



Acu Sana
ACUPUNCTUUR

Welkom bij Acusana

Laurence & Olivier







Inhoud van dit boekje

01 Wie zijn we?

02 Wat doen we?

03 Hoe werkt het?

04 Ons aanbod

05 Goed om te weten



WIE ZIJN WE?

Deel 1

Hallo en

welkom

Hoi! Wij zijn Laurence en Olivier, het team achter Acusana.

Acupunctuur is onze passie. We doen het elke dag, met veel plezier en een brede glimlach. Ons doel: dat jij weer kunt doen wat je graag doet, met minder klachten.
We geloven in een warme, persoonlijke aanpak. We luisteren écht naar jouw verhaal en stippelen samen een plan uit dat bij jou past.



Laurence & Olivier

ONZE BELOFTE AAN JOU

We nemen de tijd voor jouw verhaal en stemmen elke behandeling af op wat jij nodig hebt. We zijn eerlijk over wat acupunctuur voor jou kan doen. Merken we samen te weinig verandering? Dan zeggen we dat, en denken we mee over wat wel kan helpen.



“Jouw verhaal
is waar we beginnen.”



WAT DOEN WE?

Deel 2

WAT BIEDEN

WIJ JOU AAN?

ACUPUNCTUUR

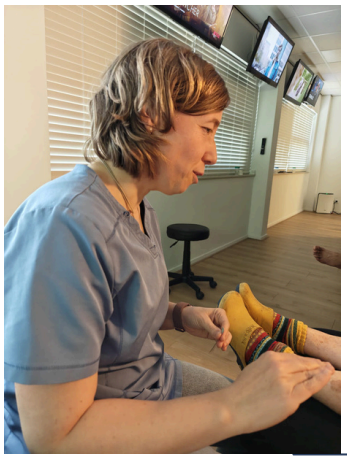
We werken met distale acupunctuur: de naalden komen in je armen en benen, niet op de pijnlijke plek zelf. Zo kunnen we tijdens de sessie meteen kijken hoe je lichaam reageert.

GRATIS INTAKE

Twijfel je nog? Kom eerst vrijblijvend kennismaken. In het gratis intakegesprek luisteren we naar je verhaal en zeggen we eerlijk of acupunctuur iets voor jou kan doen.

EEN BEHANDELING OP MAAT

Geen standaardbehandelingen. Bij elke afspraak nemen we de tijd om te luisteren en passen we de behandeling aan op hoe het die dag met je gaat.



ALTIJD BIJLEREN

We geven zelf les aan acupuncturisten in binnen- en buitenland en blijven elke dag bijleren. Wat we leren, brengen we mee naar de praktijk. Daar heb jij elke sessie iets aan.

ACUSANA:
JIJ BENT UNIEK,
JE BEHANDELING OOK!

Jouw behandeling van A tot Z

Zo verloopt een sessie bij ons: rustig, warm en op jouw tempo.



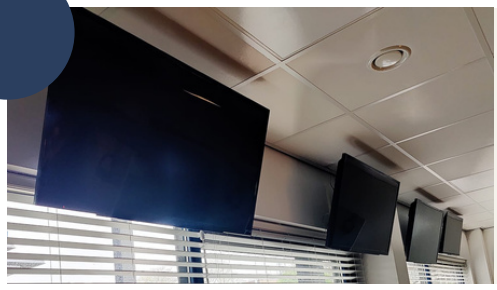
Een uur voor jou

Een sessie duurt ongeveer een uur. Eerst bespreken we hoe het met je gaat en plaatsen we de naalden. Daarna rust je 45 minuten, en wij blijven in de buurt.



Comfortabel ontspannen

Je neemt plaats in een verwarmde behandelstoel. Zitten of liggen: de stoel past zich aan jou aan. Kruip onder een warm deken en kom helemaal tot rust. Sommigen dommelen zelfs even in!



Jouw moment, jouw keuze

Zin in stilte? Prima. Liever wat afleiding? Dan kijk je tv, luister je muziek of lees je een boek. Je rustmoment van 45 minuten vul je in zoals jij wilt.



Samen in één ruimte

Je rust in een ruime, rustige ruimte samen met andere patiënten, elk in een eigen hoekje. Zo houden we acupunctuur voor veel mensen bereikbaar. Je persoonlijk gesprek voer je apart.



HOE WERKT HET?

Deel 3

Hoe
werkt het dan?

1

Zet de eerste stap

Klaar om iets aan je klachten te doen? Boek online via acusana.nl of bel ons op 06 16913445.

2

Kom kennismaken

In onze praktijk in Terneuzen maken we vrijblijvend kennis. Het intakegesprek is gratis en duurt ongeveer 20 minuten.

3

Jouw behandelplan

Wil je verder? Dan maken we samen een plan dat past bij jouw klachten en jouw agenda.

4

Samen op weg

Elke sessie kijken we samen hoe het gaat en sturen we bij waar nodig. Benieuwd naar de ervaringen van anderen? Lees ze op de volgende pagina's.

Meer dan 100

5 sterren reviews

Benieuwd hoe anderen hun behandeling bij ons ervaren?
Lees wat patiënten zelf over Acusana vertellen.









Lees ze allemaal

op acusana.nl of op Google



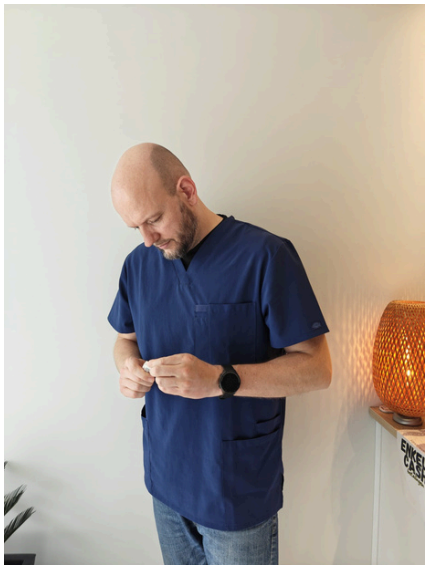






Wat we van jou **vragen**





WEES EERLIJK

Vertel ons eerlijk hoe het gaat, ook als het minder goed gaat. Zo kunnen we je behandeling telkens bijsturen.

DOE MEE

Soms geven we je een tip voor thuis, zoals wat meer rust of beweging. Probeer het gerust uit.

WEES OP TIJD

Op tijd komen geeft iedereen rust. Kun je niet? Laat het ons dan minstens 24 uur vooraf weten.

HOU VOL

Herstel gaat niet altijd in een rechte lijn. Samen houden we je doel voor ogen, ook als het even trager gaat.



Wat je van ons mag **verwachten**

- WE ZIJN EERLIJK EN OPRECHT
- WE ZIJN GOED VOORBEREID
- WE MOTIVEREN EN STEUNEN JE
- JOUW DOELEN STAAN VOOROP
- WE BLIJVEN BIJLEREN
- WE GEVEN NIET SNEL OP



ONS AANBOD

Deel 4

Onze

diensten

ACUPUNCTUUR



Een behandeling van ongeveer een uur, helemaal afgestemd op jouw klacht.

IMMUNO



Een korte sessie van ongeveer 35 minuten om je weerstand te ondersteunen.

MASSAGE

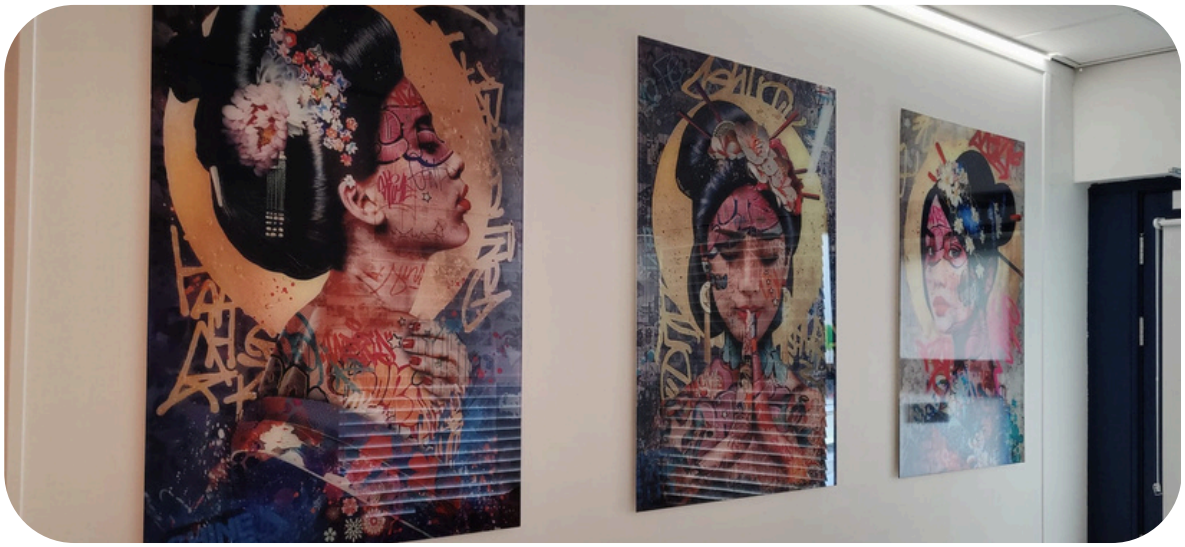


Ongeveer 25 minuten heerlijk ontspannen in onze massagestoel.

TARIEVEN, GRATIS INTAKE EN ONLINE AFSPRAKEN

Je vindt alles op onze website

www.acusana.nl




Niets
is beter dan het gevoel
om
mensen te
kunnen
helpen



GOED OM TE WETEN

Deel 5

Veel gestelde **vragen**

Hoeveel behandelingen heb ik nodig?

Dat hangt af van je klacht (acuut of chronisch), je leeftijd en je algemene gezondheid. Vaak gaat het om 4 tot 10 behandelingen, soms minder. Tijdens je gratis intake bekijken we samen wat bij jou past, en na elke sessie evalueren we hoe het gaat.

Wanneer merk ik resultaat van de behandeling?

Elk lichaam reageert anders. Veel mensen merken tijdens of kort na de eerste sessies al verschil. We volgen je voortgang bij elke afspraak. Merken we na enkele behandelingen geen verbetering, dan stoppen we in overleg en kijken we samen of een andere zorgverlener je beter verder kan helpen.

Doet acupunctuur pijn?

Nauwelijks. Acupunctuurnaalden zijn heel dun, veel dunner dan een injectienaald. De meeste mensen voelen een klein prikje of helemaal niets. Soms voel je een tinteling of lichte druk, en dat is normaal. Voelt iets niet prettig? Zeg het gerust, dan passen we het meteen aan.

Hoe bereid ik me voor?

Draag makkelijke kleding, met mouwen en een broek die je goed kunt oprollen. Uitkleden hoeft niet: we werken vooral met punten op je onderarmen en onderbenen. Eet vooraf iets lichts en kom een paar minuten vroeger, dan start je rustig.

Veel gestelde **vragen**

Wordt acupunctuur vergoed?

Veel zorgverzekeraars vergoeden acupunctuur (deels) als je aanvullend verzekerd bent. Check bij je eigen verzekeraar wat in jouw pakket zit. Goed om te weten: bij ons betaal je enkel contant.

Wat is distale acupunctuur?

Bij distale acupunctuur zetten we de naalden niet in de pijnlijke zone zelf, maar op punten verder weg, bijvoorbeeld op je armen of benen. Zo kun je tijdens de sessie gewoon bewegen. We vragen je bijvoorbeeld je schouder of rug te bewegen, en samen voelen we wat er verandert.

Wat met mijn privacy?

Wat je ons vertelt, blijft tussen ons. Voor elke sessie is er tijd om in alle rust te bespreken hoe het met je gaat, in een aparte gespreksruimte. Onze praktijk heeft een wachtruimte, een gesprekskamer en een behandelruimte, zodat je je altijd op je gemak voelt.

Hoe maak ik een afspraak?

Boek online via acusana.nl, bel ons op 06 16913445 of mail naar info@acusana.nl. Ben je nieuw? Dan start je met een gratis intake.



Tot snel

bij Acusana

Laurence en Olivier kijken ernaar uit om je te ontmoeten. Hieronder vind je alles wat je praktisch moet weten.

Boek je afspraak online ›

Adres

Acusana acupunctuur
Axelsestraat 200 B
4537 AX Terneuzen
Plan je route ›

Contact

06 16913445
info@acusana.nl
www.acusana.nl

Parkeren

Gratis, je hebt keuze uit 3 parkings.

Kan je niet komen?

Laat het ons minstens 24 uur vooraf weten. Dan kan iemand van de wachtlijst je plekje krijgen.

Betalen

Bij ons betaal je enkel contant.

Volg ons

Tips en weetjes vind je op **Facebook** en **Instagram** (@acusana).

Acu Sana
ACUPUNCTUUR